Салат из куриных грудок (или индейки)

Состав:

 1 кг  куриных грудок

250 гр чищеных грецких орех

200 гр майонеза

200 гр сметаны

100 гр укропа или петрушки

1 ч. л смеси специй

2-3 зубчика чеснока

Соль перец по вкусу

Лавровый лист 1-2 шт

Способ приготовления

Нарезать грудки не большими кусками (1,5-2 кубических сантиметра). Залить крутым кипятком, так чтобы их покрыло, положить лавровый лист и поставить на сильный огонь. Грудки не надо переваривать. Главное, чтобы они не были сырыми. Слить бульон, вытащить  и выбросить лавровый лист. Мелко,на блендере промолоть грецкие орехи и залить их слитым бульоном так, чтобы он покрыл их. После чего, нарезать зелень, посыпать специями мелко нарезать чеснок,присоединить его к орехам замоченным бульоном и когда все остынет перемешать и заправить сметаной и майонезом. Все закуска готова. Кушайте на здоровье.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/VgHeysVArHBDHdNUiP_EDFkcW480V-6gkVNGQEk9Y0E6H8Q0xeHG96H5i_7ImurWcpLxhGtFixBbYRnUTt8RWgvl8fJ61bVHhqDpjmpIrNUr5sY9KC0ohPJGJOVKKD8_cGKh5XBb | https://lh6.googleusercontent.com/TbIGMTF0nu5bavumChBrDro1pldD6D8g7ogqTiMK0zHE-NWBhBtp5CPxfW1BPLM9tHvzzlPnIaaRAefTl_T0OweixY1yybAOe7JN0MOqQlgjq5XSJFlOyn2tHsRXKAiyXZrSJReQ |
| https://lh3.googleusercontent.com/TBxB_-pPJSiEPMrPKEVc1z0IXOF5SreouajpJ4yY17HK5i22WKMW6Xj25z7W1RqFSeVTnQdyeFdczBq4waOqKOpqHcFb_Vzmdt_fuYsMiYoJ_pwrVP4NKmsSWzKAUKl29r2vfOdK | https://lh4.googleusercontent.com/CoBiY63k1R2wvPNaTiJV510IdD1oeyVLL1EtyqgkPQ_7hG7p2LoYbxy61PHCIbfJVk-Qi763aPWrvxrckRbg-5aFbh0yGpTfNu5KkEcsg-qVrJQgZYGDk9mKcUaWOHVAYz2CegUG |
| https://lh3.googleusercontent.com/4GnVvIKQprtQGl58-CZeoFRipsR2JGNClvRCZ7exWQu6bmMNqr2iecnKKHKiRsj31NGs_v0rI0F3MswT69PSxQXOCbl05D7O5s1yc90DZmnJrO43UlOuwX0kFio5VNfRO4sWldj9 | https://lh5.googleusercontent.com/VJGok_mZ3A7rW0TcBZKiGdCiIHzyV0eYPoK1tgHVzSSCawG_-R7mReXZJGiLevmVJfI5SYDdxlebgTgS5u1pvVbdtZISMlwp-uY-_vsUPwJYgH6IVkzoUe6-9JvadQ7rATfPwFH9 |
| https://lh5.googleusercontent.com/-HQ5bPLzgJgDCOTN0JMrziR09wmPHifpc9e5vCWMhKWaTawaWWxFdpxFpy92wWPmBvWRkcvJpP6SnTPfdE51hocycOFKRkdPV9S0WyEQbV6wVSXFrK4BjKL2Kckn6mRN8R-Xg41c | https://lh5.googleusercontent.com/1m3f8M0vsv3bcRFeW2M_V4JMr2ilUrEiyZSw2d8IvNfezAUrUCSwPneZI0zdUEPyzZoAs2QxDZB51ZrONpEPNQkrz3hEpH52zex_URaU9JlnitUsOX061wU6YKMsmmRBgUq6QKAv |
| https://lh3.googleusercontent.com/Ye5W3mfyIdfshPRamL0QXRa54DwYF_xpYTqc08jztUibJKevenq7Y3HI1ogVf42ZAYLgwxCZ5Ut-l7rOFCRYxtQwyAlU_mpW6LrGGuEdQUfag_3iBoxwo2P6Vwkf8MX1BzrB8H0J | https://lh5.googleusercontent.com/d5D72DEC-s83sJMYgqxFFhAhR2FUZ6KCPDe72MihFguzceeIdl07QPLfVPuYXrcD8F1r6zZmwYnjla9ogWbyrKTY81_kKHKcbgjyoZgIC-cTgEP8rfyGYmBFOHBTzeXNxXT7RcHc |
| https://lh6.googleusercontent.com/t7ArEaXGBMbpjzz1tFwiROzU-Po9lb8pzkLcJObuPCSKtnhGTDY_RRyLH4jinrOJT8lvYij1204ezpCLXzp1iJ09XYdU1SZ5rCgX53JFOUmIo_CrTdNxtCXDjSep71JStzCtlmgP | https://lh5.googleusercontent.com/i3TLq951bzGma7eXOKaxUaJGhAn8PwqLvbtHruLGgrrS7VE-X3lvF1oAjw49ncLg0Cvk2l_p6GHyURXSinv6uOQmNVeeP4Z4t8N2-FtX10rwTwdhKXiyDG7tXNY-kIlnb-f8Cvf6 |
| https://lh3.googleusercontent.com/OsTCrAFdohgA63d816qDPsfwAhm3_ZbMx5KWTG49wLbK0gN-wKYXjk7_ssBk1hVEvZ0nY1O6M0BJtP4mpQ1Q9DbacFYAkia3va1nf9-BS_T4lxSMnIePYg83MhE1gULVVoxDa5bJ | https://lh6.googleusercontent.com/b8DF7sHTs9mnYW_XHfFxEM9g3Zz2igh7NRaJVaj64BVm7ko4stQmTQrIEwxMwK7O6aD_t7RODMZetHWbb1IEttFvlsRCe8hPvnOUKGvCXJ2Y0m7bC_-kkYOiWoqDZ2V4gIHtlxwI |
| https://lh6.googleusercontent.com/WezEA3GKYhSbrjlj99wzurbfXZ4WqL8OR7FDvfPMmAuD8BvB1ve1GFlZv07GjOPa8aXW935XABq-kKldUWfcSPy-GPOn3J7H9wFhn2uBjJEXPBzjodWixBlEOorxFilW_UM-XQD3 | https://lh4.googleusercontent.com/67-FZuPf0HJKOMfVfwFEVIIb_9opcJengV0BhxQb5fBMbVD8zE8WFtPuU3qXrEtgbCl78WcdlQyCarnJ4WULWtPxDDxXglsPo2JBsXbG8PtyDes5xYA7J3PtW40yMe8h5pAJESRN |
| https://lh4.googleusercontent.com/r3UdeD3MurWq-7X_ZXYHL-SextsZqSgBfSwzYks8Y-80MAOsKUaL54bZYAXJKioK7OHElWIKOl4WCvPoYzaikQdhnReqqgLHE9M9UZPqZUhhaqIagbCG-99nXjwmwtBxyrLnWBwu | https://lh4.googleusercontent.com/3qgyszQ4WhdFd-mGDV9k4HmPCjCGmFotosVCWh6qrMlW6UUxagonYHoANgrSwFRETO9D9lDT68aIVv_dRluae5d_M3ySleLPclG5eAqFN1B5wzdA53I6SJkTsAO6Cn2KzyQRQmKZ |
| https://lh6.googleusercontent.com/G0aaW24FX8dDlFBhztt4z_c38nh6_ii2mAskTIL5Wx-Ksm23uNj4INKFEov78ykoS6idK7By_DN2vpaFfNIBgAwl3Hum7BVKv-UA7Jc57DURh-glXS73Q1g04qvfvr_hIfoLPpW- | https://lh6.googleusercontent.com/scXLAaqDHGQwRv4YLXZqfX_S3uvlWVRdxFTL8XJ348iTYdoF4p9QSz-AP40VB96zpftRrzUxLJUSh2Cv2LWNCIeJulKOFnKR9iTrffutKb-Qrd3qslYRKGdkQI4JkPeYb3pgHKuj |